

**Plan praktyk
dla studiów podyplomowych
w zakresie psychotraumatologii**

Obligatoryjna praktyka zawodowa objęta planem studiów.

L.p.	Miejsce odbywania praktyki	Czas trwania praktyki	Termin praktyki
1.	Placówka terapeutyczna, oświatowa, opiekuńczo-wychowawcza, pomocy społeczne, publiczna lub niepubliczna, w której realizowane są zadania z zakresu wsparcia, pomocy, prowadzona jest terapia dzieci, młodzieży, osób dorosłych, które cierpią z powodu traumy i doświadczają jej skutków.	40 godz.	II semestr studiów

Podstawa zaliczenia praktyki:

Dokumentacja realizacji zadań wynikających ze szczegółowego programu praktyki:

- dzienniczek praktyk;
- karta oceny praktyk
- dwie analizy przypadku

PROGRAM PRAKTYK
Studiów podyplomowych z zakresu psychotraumatologii
INSTRUKCJA dla słuchacza

Praktyka zawodowa obejmuje realizację 40 godz. praktyki w placówce, w której udzielane jest wsparcie, pomoc, prowadzona terapia dzieci, młodzieży, osób dorosłych, które doświadczyły traumy.

Praktyka może odbywać się na przykład: w ośrodkach interwencji kryzysowej, centrach pomocy rodzinie, podmiotach pomocy społecznej, poradniach psychiatryczno-psychologicznych, ośrodkach wsparcia dla młodzieży, hospicjach, w których zatrudnieni są psycholodzy, inni terapeuci, psychoterapeuci, psychotraumatolodzy, na co dzień zajmujący się pracą z kryzysem i traumą. Praktykę można odbyć również w prywatnych gabinetach psychotraumatologów, jak również fundacjach i stowarzyszeniach zajmujących się pracą z traumą.

1. Uwagi ogólne:

Zgodnie z planem studiów słuchacze zobowiązani są do odbycia 40 godzin praktyk.

Zaliczenie praktyki powinno nastąpić do końca studiów. Praktyka podlega obowiązkowemu zaliczeniu równorzędnie z innymi zajęciami, objętymi planem studiów.

Słuchacz studiów podyplomowych, powinien we własnym zakresie znaleźć placówkę i odbyć w niej praktykę. Praktyki odbywają się na koszt własny słuchacza, opiekun praktyk nie otrzymuje wynagrodzenia za objęcie opieką praktykanta.

W czasie odbywania praktyki słuchacz jest zobowiązany do realizacji programu praktyki opracowanego przez jej opiekuna.

2. Cel i zakres praktyki:

Celem praktyki jest:

- poznanie zadań charakterystycznych dla placówki (terapeutycznej, oświatowej, opiekuńczo – wychowawczej i innej) w której realizowane są zadania z zakresu

opieki, wsparcia, pomocy terapii dzieci, młodzieży lub osób dorosłych z doświadczeniem traumy różnego rodzaju

- poznanie metod i zasad pracy z dziećmi, młodzieżą, osobami dorosłymi;
- poznanie metod i zasad współpracy z rodzicami;
- konfrontowanie zdobytej dotychczas wiedzy psychologicznej, pedagogicznej i psychotraumatologicznej z praktyką
- kształtowanie kompetencji psychotraumatologicznych w naturalnych warunkach pracy
- budzenie motywacji do wzbogacenia wiedzy z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej (terapeutycznej) i psychotraumatologicznej;
- doskonalenia umiejętności zawodowych.

3. Przebieg praktyki:

- Słuchacz powinien zgłosić się do placówki w celu ustalenia harmonogramu praktyki i wyznaczenie opiekuna praktyki. Opiekunem powinien być psychotraumatolog, psycholog, psychoterapeuta, pedagog, inny terapeuta na co dzień pracujący z traumą i kryzysem. Pierwszy dzień praktyki należy przeznaczyć na zapoznanie się z placówką, z indywidualnym planem praktyki oraz na uzgodnienie wszystkich spraw związanych z pobytem słuchacza na praktyce. /ok 5 godz./
- Podczas trwania praktyki słuchacz powinien zapoznać się z dokumentacją organizacyjną placówki, realizowanymi przez nią celami i zadaniami, programami pracy wychowawczo-profilaktycznej, terapeutycznej oraz procedurami w sytuacjach kryzysowych obowiązującymi w placówce, planami pracy, formami współpracy z rodzicami./ok 10 godz./
- Główna część praktyki powinna być poświęcona na:
analizę przypadków udzielonej pomocy przez specjalistę w sytuacji doświadczania traumy, szczegółowe ich omówienie (10 godzin)
- Obserwację pracy specjalistów podczas zajęć indywidualnych/zajęć grupowych/konsultacji (ok.15 godz.) oraz z wiarę możliwości aktywne włączanie się. Słuchacz zobowiązany jest do zachowania tajemnicy i nie udostępniania żadnych danych osobowych klientów innym osobom.

4. Dokumentacja:

Praktykę ostatecznie zalicza opiekun praktyki ze strony Uczelni.

W celu zaliczenia praktyki słuchacz powinien złożyć dokumentację potwierdzającą jej odbycie tj.:

- wypełniony dzienniczek praktyk, w którym powinna być odzwierciedlona jego praca jako praktykanta – potwierdzona przez opiekuna praktyk (pieczęć placówki oraz dyrektora/kierownika wraz z wpisem na pierwszej stronie, na pozostałych stronach pieczęć placówki i podpis opiekuna ze strony placówki);
- wypełniony druk karty oceny praktyk, zawierający opinię o pracy słuchacza (opatrzone pieczęcią placówki, pieczęcią i podpisem dyrektora placówki oraz podpisem opiekuna praktyki);
- dwie analizy przypadku (bez danych mogących spowodować identyfikację osób) prowadzonej pracy z dzieckiem, dorosłym w placówce przez specjalistę. Wzór opisu przypadku stanowi zał. 1.

■ **Na czas odbywania praktyki słuchacz powinien posiadać ubezpieczenie NW**

Opracowanie:

Mgr Bernadetta Jabłońska

Dr Paulina Broża

**ANALIZA PRZYPADKU DZIECKA/KLIENTA Z DOŚWIADCZENIEM
TRAUMY/KRYZYSU**

Tytuł	Opis
Trudne zachowania/sytuacje	
Mocne strony	
Dlaczego dziecko/klient się tak zachowywało?	
Co czuło dziecko/klient?	
Co działało na dziecko/klienta?	
Czego potrzebowało dziecko/klient?	
Podjęte działania wobec dziecka/klienta (jakie i przez kogo?)	

Dokumenty zastane (tj. opinie, orzeczenia, diagnozy, dok. medyczna) Dokumenty wytworzone w placówce, instytucji w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej (np. IPET, KIPU, PDW), karty ustaleń zespołu wychowawczego, karty ustaleń z rodzicami	
Efekty pracy i czy praca została zakończona?	

Opracowano na podstawie A. Kołakowski, Zaburzenia zachowania u dzieci, GWP 2013

.....

Sporządził (podpis słuchacza)